



GAISCE
THE PRESIDENT'S
AWARD



**AN GRADAM CRÉ-UMHA
PACA EOLAIS**

DO GHRADAM CRÉ-UMHA

Gheobhaidh tú sa phaca seo gach eolas a bheidh uait chun tabhairt faoi Ghradam Cré-umha Gaisce.

Do PAL:

Is í an PAL (Ceannaire Ghradam an Uachtaráin) an duine a chabhróidh leat an gradam a bhaint amach. Caithfidh rannpháirtithe clárú dá ngradam le PAL, a threoróidh iad trí gach cuid den aistear i dtreo an ghradaim.

Chun an Gradam Cré-Umha a fháil, beidh ort:

- Uair an chloig sa tseachtain a chaitheamh ar gach ceann de na réimsí dúshláin thíos, go ceann 13 seachtaine.
- 13 seachtaine breise a chaitheamh ar do rogha ceann amháin de na gníomhaíochtaí sin.
- Turas Eachtraíochta a dhéanamh ar feadh dhá lá agus oíche amháin, a chaithfidh tú as baile.



DO RÉIMSÍ DÚSHLÁIN A ROGHNÚ

Cabhróidh do PAL leat gníomhaíochtaí a roghnú a dhéanfaidh tú i ngach ceann de na réimsí dúshláin. Caithfidh an PAL a chinntiú go gcomhlíonann na gníomhaíochtaí a roghnaíonn tú critéir an ghradam.

Agus gníomhaíocht á roghnú agat do do ghradam, smaoinigh ar na nithe seo a leanas:

- An mairfidh sí 13 seachtaine?
- Cé a déarfaidh go bhfuil na gníomhaíochtaí déanta agam?
- Cén gníomhaíocht amháin a d'fhéadfainn a dhéanamh don 13 seachtaine breise?



SMAOINTE AGUS MOLTAÍ DO NA RÉIMSÍ DÚSHLÁIN



Smaointe do
Scileanna
Pearsanta

[Clliceáil lena íoslódáil >](#)



Smaointe do
Rannpháirtíocht
sa Phobal

[Clliceáil lena íoslódáil >](#)



Smaointe faoi
Chaitheamh
Aimsire Fisiceach

[Clliceáil lena íoslódáil >](#)

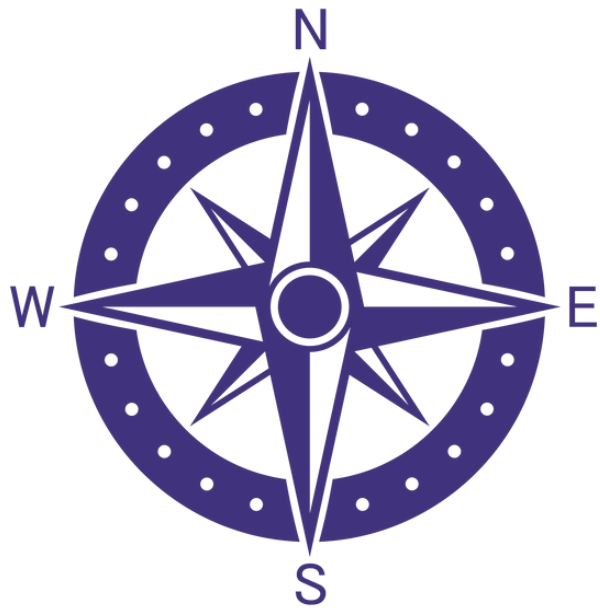
AN TURAS EACHTRAÍOCHTA

Is minic a bhaineann rannpháirtithe Gaisce sult níos mó as an Turas Eachtraíochta ná as rud ar bith eile. Beidh cuimhne agat ar an turas seo le fada fada, fiú tar éis an ghradam a dhéanamh.

Don Ghradam Cré-umha, **2 dhá lá agus oíche amháin** atá sa Turas. Is é/í do PAL a chomhordaíonn an turas.

Ba cheart duit páirt ghníomhach a ghlacadh i bpleanáil an turais eachtraíochta agus sna hullmhúcháin dó.

Bíodh eolas maith agat ar na riachtanais ar fad don turas eachtraíochta sula bhfágann tú an teach.



RIACHTANAIS DON TURAS EACHTRAÍOCHTA - GRADAM CRÉ-UMHA

- Ní mór an Turas Eachtraíochta a phleanáil mar thuras nó mar thaiscéalaíocht a bhfuil cuspóir leis, agus is gá taisteal ón mbaile sa dá chás.
- Ba cheart gach Turas Eachtraíochta a dhéanamh le grúpaí beaga daoine óga den aois chéanna, tuairim is 4-10 duine ag leibhéal Cré-umha, Airgid agus Óir. Ba cheart do ghrúpaí móra iad féin a roinnt ina bhfoirne beaga agus tús a chur leis an turas ag eatraimh.
- Caithfidh na rannpháirtithe an turas a dhéanamh gan chabhair ó rothar, cathaoir rothaí, seol, cadhc, inneall srl., gan chúnamh seachtrach. Is féidir an Turas Eachtraíochta a dhéanamh ar thalamh nó ar uisce.
- Ba cheart go ndéanfadh an PAL maoirsiú ar gach Turas Eachtraíochta (le líon oiriúnach daltaí agus PALanna), go háirithe nuair is rannpháirtithe faoi 18 mbliana d'aois nó daoine fásta leochaileacha iad. Nuair nach bhfuil PAL in ann maoirsiú a dhéanamh ar Thuras Eachtraíochta is féidir le duine fásta eile ó Chomhpháirtí Ghradam Gaisce atá grinnscrúdaithe/scagtha agus a bhfuil eolas aige/aici ar phleanáil an Turais Eachtraíochta é a dhéanamh in áit an PAL sin.

- Caithfidh na rannpháirtithe páirt a ghlacadh sa phleanáil agus sna hullmhúcháin dá dTuras Eachtraíochta.
- Caithfidh gach rannpháirtí na hullmhúcháin chuí a dhéanamh agus an trealamh ceart a bheith acu dá dTuras Eachtraíochta.
- Caithfidh na rannpháirtithe fanacht i mbrú féinfhreastail, i bpuball nó i bhfoirm eile den chineál seo cóiríochta.



- Caithfidh na rannpháirtithe príomhbhéile amháin ar a laghad a phleanáil agus a ullmhú le chéile gach lá ar an Turas Eachtraíochta.
- Ba cheart tabhairt faoin Turas Eachtraíochta le duine atá oilte nó cáilithe go cuí m.sh. i gcás marcaíocht capall, gníomhaíochtaí uisce.

- Ní mór do rannpháirtithe gach fearas agus trealamh a bheidh ag teastáil uathu ar an Turas Eachtraíochta a aimsiú roimh ré agus a iompar leo.
- Ba chóir go mbeadh an Turas Eachtraíochta dúshlánach ach é a bheith laistigh de chumas agus leibhéal aclaíochta na rannpháirtithe.
- Ní mór an taisteal ar an Turas Eachtraíochta a dhéanamh ag aon am amháin.

- Ach amháin i gcás an Ghradaim Chré-umha, ina nglactar le bealaí lúbtha, ba cheart go rachadh an turas ó phointe A go pointe B go pointe C agus mar sin de.
- Ar chríoch an Turais Eachtraíochta ba chóir do PALanna athbhreithniú agus meastóireacht a dhéanamh leis na rannpháirtithe.



CUNTAS A CHOIMEÁD AR DO GHRADAM

Bí cinnte go labhrann tú le do PAL faoi conas cuntas a choimeád ar do ghradam.

Is féidir na leathanaigh taifid a úsáid le do dhul chun cinn a rianú agus iarraidh ar mhaor fásta agus/nó do PAL na gníomhaíochtaí a shíniú.

Clliceáil chun do Leathanach Taifid don Ghradam Cré-umha a íoslódáil

[Leathanach Taifid don
Ghradam Cré-umha](#)



Úsáideann rannpháirtithe Gaisce grianghraif, dialanna, feidhmchláir agus mar sin de chun cuntas a choimeád dá nGradam.

Leid úsáideach: Tóg grianghraif gach seachtain de na leathanaigh taifid, ar eagla go gcaillfeá iad, ionas go mbeidh an fhianaise agat i gcónaí le taispeáint do do PAL.

DO GHRADAM A CHRÍOCHNÚ

Nuair a bheidh gach riachtanas don Ghradam Cré-umha comhlíonta agat, ba cheart é sin a insint do do PAL agus na leathanaigh taifid líonta isteach (agus aon fhianaise eile) a thabhairt di nó dó agus déarfaidh an PAL leat an leor é don ghradam.

Ceadáíonn do PAL do ghradam trína dtairseach PAL ar líne agus seoltar do ghradam agus do theastas díreach chuig an PAL.

Déarfaidh do PAL leat é nuair a bheidh do ghradam le fáil agat, mar shampla ag searmanas speisialta gradam le daoine eile a bhuaigh Gradam Cré-umha Gaisce.

Má tá an Gradam Cré-umha faighte agat, b'fhéidir go smaoineofá ar dhul ar aghaidh chuig an nGradam Airgid? Fiafraigh de do PAL conas is féidir leat dul ar aghaidh chuig an nGradam Airgid, agus cén tacaíocht a bheidh le fáil agat.